



LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN

UNSERE MASSAGEN:



Ganzkörpermassage

Die klassische und wohltuende Ganzkörpermassage löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und lässt nebenbei durch die Anregung der Durchblutung die Haut schöner werden.

50 min.
€ 110

Teilkörpermassage

Bestehende Schmerzen werden gelindert und Verspannungen lösen sich. Die Teilkörpermassage hat nach mehrmaliger Anwendung zahlreiche positive Einflüsse auf den Körper. Gerne können Sie unter folgenden Bereichen wählen: Rücken, Kopf/Nacken, Fußreflexzonen, Beine und Hände.

25 min.
€ 62

Triggerpunktbehandlung – Schmerzpunkttherapie

Die myofasziale Triggerpunkt-Therapie entstand in den 1990er-Jahren in Europa. Sie behandelt effektiv myofasziale Triggerpunkte, die häufige Ursachen für akute und chronische Schmerzen sowie Bewegungseinschränkungen im Bewegungsapparat sind.

50 min.
€ 121

Lymphdrainage

Sehr sanfte, entspannende Therapiemethode. Wirkt abschwellend. Besonders empfehlenswert bei Wasseranlagerungen oder einfach nur, um nach einem langen Tag zu entspannen.

50 min.
€ 122



MASSAGEN:

Sportmassage

Ist eine intensive und dynamische Massage zur Förderung der Durchblutung und Auflockerung der Muskulatur, mit anschließender Einreibung von belebenden Tinkturen.

25 min.

€ 62

50 min.

€ 119

Aroma- Öl Massage

Entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigen Aromaölen von der Firma Alpienne. Eine Aromamassage ist ein Erlebnis für Körper und Geist.

50 min.

€ 122

Wohlfühlmassage

Kombi aus Nacken-, -Schulter-, Kopf- und Rückenmassage mit anschließender Fußreflexzonenmassage, entspannt und fördert die Durchblutung der Haut. Hierbei wird eine belebende Tinktur verwendet.

50 min.

€ 130

Bindegewebssmassage

Effektives Lösen von Bindegewebs -Verklebungen und daraus resultierenden Schmerzen durch händische Hautfaltenrollung/Dehnung oder dynamische Bindegewebsrollung mit dem Schröpfglas. Wird mit einer lockernden Massage kombiniert

50 min.

€ 122

Massage nach ayurvedischer Art

Ganzkörper - Energiemassage nach ayurvedischer Art mit hochwertigem Aromaöl, wahlweise in dynamischer Technik (belebender Effekt) oder ruhig und beruhigend (effektive Tiefenentspannung).

50 min.

€ 145